

# *Ezért tervezek*

- visszaadja kontroll érzetét, amit anyaként sokszor elvesztünk
- segíti a családi együttműködést
- biztonságot ad gyerekeknek, felnőttek egyaránt
- a napirend megtart, segítségével visszatérhetsz, ha kicsúszott a talaj a lábad alól
- a rutinok segítenek a céljaid felé menni
- elégedettebbé tesz, mert látod, hogy mennyi mindent megtettél aznap

- 
- 
- 
-